

# SCHRITT FÜR SCHRITT BEWEGEN

*Unterstütze die Pilgerreise für meinen Sohn Janik und mich*



**Ich gehe zwischen 600 und 1'200 km zu Fuss.**  
Durch die Schweiz, Frankreich & Spanien.

Diese Pilgerreise ist für mich weit mehr  
als eine körperliche Herausforderung.

Sie ist meine bewusste Auszeit vom intensiven Alltag als Mutter  
eines behinderten Kindes – Zeit zum Innehalten, Kraftschöpfen  
und Sortieren.

**Unterstütze Janik pro Kilometer**, den ich für ihn gehe,  
oder mit einem festen Betrag: Je 50% für die Stiftung visoparents  
und für mich.

**Du schenkst Zeit, Aufmerksamkeit, Hoffnung – und Bedeutung.**

♥ **Du hilfst Janik & der Stiftung visoparents,**  
ihren Weg weiterzugehen.

♥ **Du hilfst mir als Mutter**, meinen Weg zu  
gehen.



**TWINT**

**079 614 74 69**

[www.visoparents.ch](http://www.visoparents.ch)

[www.bewegen.blog](http://www.bewegen.blog)

[elsbeth.kirchhofer@bewegen.blog](mailto:elsbeth.kirchhofer@bewegen.blog)

